

illusão; porem, diante d'elles não devemos vacillar; em taes condições, conforme a judiciosa phrase de um eminente homem d'Estado,—*parar é recuar.* »

SOCCORROS A PRESTAR AOS AFOGADOS.

Existe na Inglaterra uma vasta associação que tem prestado á humanidade importantissimos serviços. Chama-se *Royal national life-boat institution*, ou sociedade real de salva-vidas, e é sustentada por contribuições voluntarias. É uma d'estas, nobres e pias instituições de caridade como só na Inglaterra, e em poucos mais paizes se podem manter pela abundante e espontanea affluencia dos donativos particulares, e pela vastidão do seu plano de beneficios e de soccorros aos que se expõem aos perigos da navegação maritima e fluvial, ou que, por qualquer modo, corram os riscos da asphyxia por agua.

As instrucções vulgarisadas pela sociedade salva-vidas, revestidas de uma linguagem singela e intelligivel, ao alcance da grande maioria dos cidadãos, podem prestar valiosos serviços no Brasil, em cujas estações maritimas, arsenaes, e outros estabelecimentos á beira mar, e a bordo dos navios, se não encontram habitualmente os necessarios preparativos para salvar os afogados. Demais, as instrucções da benemerita sociedade não exigemapparelhos complicados, como bombas esophagianas, machinas electro-magneticas e outras; ao contrario, podem ser executadas em qualquer occasião e logar, e por qualquer pessoa de mediocre intelligencia.

Alem d'isso, ellas repousam sobre sãos principios de physiologia, e baseam-se sobre os estudos praticos especiaes do celebre physiologista Marshall Hall e do Dr. H. R. Silvester, cujo methodo ja o nosso collega o Sr. Dr. Pater-sõn poz vantajosamente em pratica n'um caso de morte apparente em um recém-nascido. (1)

Estas instrucções, alem de dispensarem apparelhos complicados, e difficeis de obter na occasião, ensinam a restabelecer a respiração, objecto capital em taes circumstancias, imitando a natureza, sem insuflação de boca á boca, ou por meio de folles, processo umas vezes impraticavel e outras perigoso.

Na esperança de que podemos prestar algum serviço áquelles de nossos collegas a quem não seja ainda familiar este methodo, ao publico em geral, e principalmente aos que tiverem o

infortunio de carecer de taes soccorros, resolvemos publicar em nossas paginas as instrucções da Sociedade de Salva-vidas, e para que ellas possam estender mais longe os salutaes beneficios a que são destinadas, esperamos que os nossos contemporaneos da imprensa diaria as façam circular por todas as classes da sociedade, affim de alargar-se o mais possivel a esphera de sua utilidade pratica.

Instrucções para soccorrer os afogados.

I.

Procure-se quanto antes socorro medico, roupa enxuta, cobertores, mas proceda-se *imediatamente* a tratar do paciente onde quer que elle se ache, ao ar livre, com a face voltada para baixo, quer seja em terra, quer a bordo; exponha-se a face, pescoço, e peito ao vento, não sendo em estação rigorosa, e remova-se do pescoço e do peito qualquer roupa que o aperte, especialmente os suspensorios.

As cousas a fazer são as seguintes: em primeiro logar, e imediatamente RESTABELECER A RESPIRAÇÃO, e depois d'esta restabelecida PROMOVER O CALOR E A CIRCULAÇÃO.

Os esforços para *restabelecer a respiração* devem começar immediata e energicamente, e ser continuados por uma ou duas horas, ou até que o medico declare estar a vida extincta. Os esforços para chamar o *calor* ou restabelecer a *circulação*, a não ser o tirar a roupa molhada e enxugar a pelle, não devem ser empregados antes de reaparecer a respiração natural; pois, restabelecendo-se a circulação do sangue antes de começar a respiração, corre-se o risco de não trazer o doente á vida.

II.

Restabelecer a respiração.

LIMPAR A GARGANTA. Colloque-se o doente sobre o chão com a face para baixo, com um dos braços por baixo da testa, posição na qual todos os liquidos sahirão promptamente pela boca, e a propria lingua cabirá para deante, deixando livre a entrada para a trachea. Auxilie-se esta operação limpando e enxugando a boca.

Se começar satisfactoriamente a respiração, empregue-se o tratamento abaixo descrito para promover o calor. Se a respiração é insignificante—ou nulla,—ou se falhar, n'estes casos:—

EXCITAR A RESPIRAÇÃO.—Volte-se o doente bem e immediatamente sobre um lado, amparando-lhe a cabeça, e

Estimulem-se-lhe as ventas com rapé, ponta