

carne assada. — Dose : 2 a 4 colheres *de sopa* aos adultos; 2 a 4 colheres *de chá* as crianças, por dia. Cada colher *de sopa* representa 40 grammas de carne.

OLEO ESSENCIAL DE SANDALO CITRINO. Este oleo, introduzido ha poucos annos na therapeutica, emprega-se hoje em Pariz com bastante frequencia. Possui propriedades anti-blennorrhagicas incontestaveis; cura tambem o catarrho vesical. Não produz colicas, nem diarrhea como faz a copahiba. O seu cheiro aromatico passa exclusivamente pelas ourinas. Contra a blenor-rhagia administra-se na dose de 4 grammas por dia; contra o catarrho vesical 1 gramma. Emprega-se sobretudo em capsulas.

PELLETIERINA. Alcaloide obtido das cascas da raiz ou da casca do tronco da romeira (*Punica granatum*, L.), em 1879, pelo Sr. Tanret, pharmaceutico de Pariz. E' um liquido de consistencia oleaginosa, incolor ou levemente amarellado, volatil, de cheiro aromatico e virosc. E' um poderoso teniafugo, cujos effeitos foram verificados nos hospitaes de Pariz. Forma com acido sulfurico um sal crystallizado, branco, soluvel em agua: é o *sulfato de pelletierina*, que se emprega de preferencia na dose de 30 centigrammas para um adulto, em 30 grammas d'agua, contendo 50 centigrammas de tannino. O tannino, pela acção adstringente sobre a membrana mucosa do estomago, torna a absorpção da pelletierina menos rapida, e facilita o entorpecimento da tenia. A dose do sulfato de pelletierina, para as crianças menores de 12 annos, é de 15 a 20 centigrammas. Em dose elevada, o medicamento produz vertigens e syncopes.

Eis aqui as regras que se devem seguir na administração do sulfato de pelletierina :

1.º Tomar o medicamento na epoca da sahida dos fragmentos da tenia;

2.º Na vespera, desembaraçar o intestino mediante um clyster d'agua morna, ou por um leve purgante (30 grammas de oleo de ricino), e não comer nada á noite.

3.º De manhã, em jejum, tomar o medicamento segundo a formula seguinte:

Tanino	50 centigrammas
Agua.....	2 grmmas

Dissolva e ajunte:

Sulfato de pelletierina.....	30 centigrammas
Xarope simples.....	25 grammas.

4.º Beber immediatamente depois um copo d'agua, e meia hora depois, tomar um purgante: 30 grammas de oleo de ricino, ou infusão de senne (seune, 18 grammas; agua fervendo, 180 grammas).

5.º Ir á latrina sobre um um vaso meio cheio d'agua tepida.

Um quarto de hora depois de ter tomado a pelletierina, experimentam-se algumas vertigens, porém passageiras, e a tenia sahe com a cabeça 2 a 4 horas depois da administração do medicamento.

HYGIENE PUBLICA

RELATORIO

da commissão que a Sociedade das Sciencias Medicas de Lisboa definitivamente nomeou na sua sessão de 28 de Fevereiro de 1880 para dar parecer sobre uma proposta regulando o trabalho dos menores de um e outro sexo na industria, ácerca da qual foi consultada a sociedade pelo Exm. Sr. Ministro das Obras Publicas.

Senhores. — A commissão por vós encarregada de estudar a *proposta regulando o trabalho dos menores*