

Ribeiro, da decisão da inspectoría de hygiene d'esta provincia, obrigando-o a tirar, dentro de 24 horas, licença afim de continuar a ter aberta a sua pharmacia á rua de Palacio e considerando que o recorrente, quando estabeleceu-se vigorava o reg. n. 828 de 27 de Setembro de 1851, que no art. 56 dispensava da licença das camaras municipaes qualquer boticario, que, matriculado de accordo com o mesmo regulamento, quizesse abrir pharmacia: considerando, portanto, que uma vez matriculado, conforme o citado regulamento, não precisava de licença alguma o pharmaceutico que quizesse abrir botica; considerando que, não tendo a lei effeito retroactivo, as disposições leaes que exigem a licença alludida, (as quaes referem-se quanto á licença sómente ás pharmacias por se abrir) não podem de modo algum ter applicação ao recorrente;

Dou provimento ao presente recurso para o fim de reconhecer que o recorrente não carece de licença da inspectoría de hygiene para ter aberta a sua pharmacia, á rua de Palacio».

## HYGIENE PEDAGOGICA

### **A gymnastica nas Escolas**

PELO DR. B. H. AMARAL

Nos paizes onde os interesses da nação impõem-se com mais rigor aos homens de estado, e onde cada individuo, como parte do povo, representa uma porção da força productora e activa da sua patria, tem-se procurado estudar todas as questões que se prendem aos grandes problemas do ensino, e principalmente áquelles que dizem respeito directamente á conservação dos homens e ao desenvolvimento das suas energias.

A sciencia tomou a si remediar as perturbações funcçionaes dos individuos pela medicina, e desenvolver-lhes o espirito e o corpo pela instrucção. Está, porém, mais ou menos provado que, dadas circumstancias todas normaes, não se pode admittir o vigor natural da mentalidade sem a saúde do corpo.

Experiencias emprehendedidas, primeiro sem fim determinado, por occasião de trabalharem juntos operarios francezes e inglezes, e que mostraram a superioridade destes ultimos, melhor alimentados e mais robustos, e continuadas depois regularmente, têm demonstrado que, no homem como no animal, o bom trabalho depende do vigor, e que quanto mais forte mais dá como producção o individuo, o que está de accordo com as leis naturaes.

A lucta pela existencia é tão viva nos tempos modernos, diz Herbert Spencer, que pouco numerosos serão os homens que poderão sahir d'ella victoriosos; já muitos succumbem sob a alta pressão a que são submettidos, e esta pressão continúa a augmentar por tal forma que se torna de uma importancia particular educar os meninos de modo que não só elles sejam aptos a sustentar a luta intellectual que os espera, mas que tambem possam supportar physicamente a fadiga a que serão submettidos.

Depois destas rasões suscitadas por um dos luminares da sciencia contemporanea em favor dos exercicios physicos, cabem talvez aqui algumas considerações politicas.

O homem, mesmo o mais civilisado, parece estar longe ainda do periodo guerreiro.

A combatividade, para nos servir-mos desta expressão dos phrenologos, parece ser um dos instinctos mais naturaes ou mais arraigados dos individuos.

Algumas nações já têm considerado digno de estudo este problema da robustez dos homens para a guerra, para o mar, para as industrias, as quaes serão para nós tambem algum dia uma realidade, e já o têm resolvido, apezar de dotadas de climas mais vigorisadores do que o nosso.

E' assim que se tem chegado a obviar aos inconvenientes das profissões sendentarias, tão conhecidas pela classe medica na pathologia e na clinica, por meio de exercicios apropriados.

Pode-se dar com vantagem a palavra sobre o assumpto á Physiologia.

A falta de exercicio, diz ella, torna os musculos fracos, pallidos ; enfraquece-lhes a nutrição, atrophia-lhes as fibras ou converte-as em um tecido analogo ao fibroso, o que produz uma diminuição de contractilidade.

O exercicio restitue-lhes a côr rosada, activa a circulação e augmenta a nutrição, o que produz tambem augmento da sua massa total. Esta verdade, reconhecida por todos, foi posta ainda mais em evidencia pela seguinte experiencia do professor Guyot.

Elle tomou a medida do seu biceps, esgrimiu durante uma hora, e tomando nova medida do mesmo musculo verificou que elle tinha augmentado de volume.

E isto comprehende-se bem ; sabe-se que o sangue é o grande animador vital, e que é elle que dá aos tecidos os elementos necessarios de reparação ; ora, cada contracção muscular determina um affluxo de sangue arterial e a expulsão do venoso ; facilita o accesso do hydrogeneo e carbono que vem da alimentação, que completamente queimados dão origem a agua e acidos que são eliminados pela expiração, principalmente o carbonico, fornecendo aos musculos os elementos necessarios para o seu bom funcionamento, e facilitando a expulsão de corpos cuja presença fatiga a fibra muscular.

Os povos antigos conheciam tudo isto ; e todos os que conhecem a historia sabem que foi aos exercicios de gymnastica que se deve o brilho das Bellas-Artes na Grecia.

Hoje a gymnastica é reconhecida como uma necessidade por todos os homens civilizados, para compensar as desvantagens do pouco exercicio que certo meio social e algumas profissões impedem, especialmente nas cidades. Ella faz parte de todos os programmas de instrucção primaria nos paizes do Norte da Europa, e mesmo nos do Sul, como na Belgica, na Allemanha, na França, na Hollanda, na Austria e na Inglaterra.

E' na Inglaterra principalmente que todos os exercicios violentos são usados quasi em excesso.

E' de regra para todo menino inglez jogar o cricket.

Conversando o Sr. Hippeau, encarregado de estudar a educação nas escolas publicas europeas, com um professor inglez, director de um collegio, a respeito da preferencia que davam os seus compatriotas a todos os exercicios do corpo : «Nós procuramos incutir ferro na alma de nossos alumnos», disse-lhe o professor.

E então explica o autor ha pouco citado a boa razão d'este systema, notando que se tem observado uma certa energia de character, que se manifesta bem na vida civil, nos alumnos dos estabelecimentos onde se ensina a gymnastica.

Talvez a explicação d'este facto seja possivel, raciocinando do seguinte modo: o respeito á força é reconhecido por todos; é sobre elle, digam o que quizerem os poetas da morbidez, que se mantêm ainda os imperios, os governos e a justiça; o homem que se reconhece physicamente forte tem um certo orgulho, aliás bem entendido, falla com força, acostuma-se a fazer-se respeitar, tem ousadia e coragem; estenda-se isto a todos os habitantes de um paiz e ter-se-ha um grande povo. Eis aqui, talvez, um dos segredos da influencia da Inglaterra; é, pelo menos, como se educam estes altivos aristocratas e maritimos, que têm estabelecido a sua supremacia commercial e colonisadora nos mares e nos continentes.

Entre nós succede justamente o contrario; a gymnastica nas nossas casas de educação é uma palavra apenas; as creanças sob esse nome só comprehendem as farças arriscadas dos clowns. Não ha na Bahia um só estabelecimento de ensino onde se pratique a gymnastica methodicamente.

Tudo isto já tem sido dito pelo orgão competente dos deputados nas assembléas; a razão de taes exercicios tem sido reconhecida em não pequenos relatorios; mas a indiferença pela execução das reformas precisas na pratica do ensino, e as miserias do nosso material escolar têm feito sempre deixar de lado este assumpto de primeira ordem; isto pelo que diz respeito ás escolas publicas; nas particulares a insufficiencia de recursos, o pouco preparo para os que se dedicam a fundar

estabelecimentos de instrução, o desejo economico de pagar de menos a um director de exercicios, têm mantido esta educação da nossa raça tão difforme pelo lado intellectual, e tão desastrada pelo lado do vigor physico.

Alem d'estas causas ha ainda o receio pouco esclarecido das mães.

Tendo presenciado ou sabido de alguns desastres produzidos pelos descuidos dos creados ou vigilantes, que permitem aos meninos a reproducção do que veem fazer aos saltimbancos nos circos, ellas suppõem que a gymnastica é isto, quando o exercicio util a que nos referimos é muito diverso.

A gymnastica é hoje uma arte que tem as suas regras baseadas em razões scientificas seguras, que começa por movimentos muito brandos, que se graduam conforme a idade e o vigor dos meninos, e que é empregada em medicina com o fim de curar, dando excellentes resultados na formação e regular desenvolvimento das funcções nos dois sexos.

E se ha povo que mais careça de meios que corrijam a sua fraqueza physica, a sua apparencia cachetica, a sua incapacidade mesmo para certas profissões, como a do mar, que precise lutar contra a guerra, que fazem ao seu vigor um clima enervante e uma alimentação pouco fortalecedora, é o nosso.

E nós não queremos lembrar a hypothese de uma questão internacional, de uma luta com qualquer nação cujos soldados, muito mais vigorosos do que os nossos, imporiam ao paiz todas as affrontas, e as humilhações dos vencidos e dos fracos.

Parece-me que a classe medica, pela sua influencia incontestavel e incontestada, poderia influir poderosamente junto ás familias, nos conselhos de hygiene e do ensino para introduzir esta utilissima reforma, como disciplina obrigatoria, nas escolas do governo e nos internatos particulares.

E' uma questão vital esta, pois d'ella depende, como se vê, a belleza da raça, o vigor do operario, a actividade do homem

de letras e a energia do soldado; d'ella resultará, talvez, o exito de muitas batalhas, o desenvolvimento das industrias, o avanço da sciencia e a prosperidade da patria, objectivos todos dignos de serios estudos.

---

## HELMINTHOLOGIA

---

### **Ankylostoma duodenal e ankylostomiase**

PELO DR. ADOLPHO LUTZ

(Conclusão da pag. 139)

Consideraremos agora o tratamento dos phenomenos produzidos pela estáse venosa, principalmente da hydropisia. Esta última precisa de tratamento particular, quando é consequencia de uma lesão das funções cardiacas; os ligeiros edemas hydremicos pedem só a cura da anemia. Os diversos remedios anti-hydropicos pódem ser empregados com bom resultado, somente os drasticos fortes parecem ser contra-indicados, porque o seu uso, depois de breves melhoras, é quasi sempre seguido de peioras manifestas. O emprego dos diureticos (por exemplo do tartaro soluvel, do acetato de potassio) e dos diaphoreticos, (como o jaborandi e a pilocarpina), dá resultados favoraveis; porém todas essas substancias são dispensaveis, e o melhor tratamento consiste no emprego racional da digitalis.

Depois de numerosas experiencias vejo-me obrigado a declarar, que este medicamento é o mais importante no tratamento da ankylostomiase, excepção feita dos anthelminthicos; ha mesmo casos em que o regularisamento da acção cardiaca pela digitalis é a tarefa mais importante, e a remoção da causa morbida primitiva vem em segundo plano. Sinto tanto mais a obrigação de insistir sobre a utilidade d'este remedio, quanto não me consta que algum autor tenha recommendado o seu emprego. E' principalmente indicado nos casos chronicos, em que os embaraços de circulação se manifestam, além do soro